

# Dance workout

## Wat

Een les bestaande uit bewegen op muziek waardoor de algemene conditie op peil gehouden wordt en de nodige spieren aangesproken worden

## Doelgroep

Volwassenen

## Wanneer

Donderdag (behalve op feestdagen en tijdens schoolvakanties)

## Tijdstip

van 20u30 tot 21u30

## Waar

Turnzaal van GBS de Piramide – Mulslaan 2 – 1820 Steenokkerzeel (recht tegenover de kerk)

## Prijs

€100 voor een heel sportjaar

Vraag naar onze prijzen bij een instap tijdens het sportjaar

Neem je deel aan verschillende lessen dan krijg je €30 korting op elke extra les

Het 3<sup>de</sup> lid van eenzelfde gezin krijgt €10 reductie