

Dance workout

Wat

Een les bestaande uit bewegen op muziek waardoor de algemene conditie op peil gehouden wordt en de nodige spieren aangesproken worden

Doelgroep

Volwassenen

Wanneer

Maandag (behalve op feestdagen en tijdens schoolvakanties)

Tijdstip

van 20u00 tot 21u00

Waar

Turnzaal van GBS de Piramide – Mulselaan 2 – 1820 Steenokkerzeel (recht tegenover de kerk)

Prijs

€100 voor een heel sportjaar

Vraag naar onze prijzen bij een instap tijdens het sportjaar

Neem je deel aan verschillende lessen dan krijg je €30 korting op elke extra les

Het 3^{de} lid van eenzelfde gezin krijgt €10 reductie