

BBB

Wat

Een les bestaande uit een opwarming waarna er spierversterkende oefeningen worden gegeven voor buik, benen, billen, armen en eveneens oefeningen om je algemene conditie op pijl te houden.

Doelgroep

Volwassenen - dames

Wanneer

Dinsdag (behalve op feestdagen en tijdens schoolvakanties)

Tijdstip

van 20u tot 21u

Waar

Turnzaal van GBS de Piramide – Mulslaan 2 – 1820 Steenokkerzeel (recht tegenover de kerk)

Prijs

€100 voor een heel sportjaar

Vraag naar onze prijzen bij een instap tijdens het sportjaar

Neem je deel aan verschillende lessen dan krijg je €30 korting op elke extra les

Het 3^{de} lid van eenzelfde gezin krijgt €10 reductie